

Premiers soins en santé mentale



Premiers soins en santé mentale (PSSM) est un programme mondialement reconnu qui vous apprend à reconnaître quand une personne peut être confrontée à des problèmes de santé mentale et à lui apporter un premier soutien dans les moments difficiles. Cette formation vous permet de faire face à des situations délicates avec confiance, d'établir des liens plus forts et de contribuer à une communauté plus compatissante.

Pour connaître la date de la prochaine session de formation, contactez-nous :

Notes:



**Changer
les mentalités**

Pour en savoir plus sur
Premiers soins en santé mentale,
visitez le site changerlesmentalites.org