

# Premiers soins en santé mentale



Premiers soins en santé mentale (PSSM) est un programme mondialement reconnu qui vous apprend à reconnaître quand une personne peut être confrontée à des problèmes de santé mentale et à lui apporter un premier soutien dans les moments difficiles. Cette formation vous permet de faire face à des situations délicates avec confiance, d'établir des liens plus forts et de contribuer à une communauté plus compatissante.

## La prochaine session de formation est...

Date:

L'heure:

Lieu:

Notes:



**Changer  
les mentalités**

Pour en savoir plus sur  
Premiers soins en santé mentale,  
visitez le site [changerlesmentalites.org](https://changerlesmentalites.org)