

L'esprit au travail



L'esprit au travail est un programme de formation conçu pour modifier la façon dont vous pensez, ressentez et agissez en matière de santé mentale. Vous apprendrez à développer vos connaissances en matière de santé mentale, à lutter contre la stigmatisation, à renforcer vos compétences en matière de communication et à améliorer votre résilience.

Pour connaître la date de la prochaine session de formation, contactez-nous :

Notes:



**Changer
les mentalités**

Pour en savoir plus sur
L'esprit au travail,
visitez le site changerlesmentalites.org