L'esprit au travail
pour la médecine vétérinaire

UN PROGRAMME
DE **CHANGER**
LES MENTALITÉS

Canadian Veterinary
Medical Association

Association canadienne
des médecins vétérinaires



L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire

L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire est un programme pratique de sensibilisation et de formation en santé mentale en milieu de travail, conçu spécialement pour les professionnel·le·s de la médecine vétérinaire. La formation est animée par des professionnel·le·s de la médecine vétérinaire formé·e·s à la facilitation, qui comprennent la culture, les réalités et les défis propres aux milieux de travail vétérinaires. Ensemble, nous explorons la santé mentale et la maladie mentale, y compris les changements et les expériences qui s'inscrivent dans le continuum de la santé mentale. Les discussions portent également sur les facteurs de stress propres aux milieux vétérinaires, notamment la fatigue, le deuil et la détresse morale, ainsi que sur les répercussions du stress cumulatif et traumatique et le risque de développer des blessures psychologiques. Des mises en situation réalistes et des témoignages personnels portant sur la santé mentale, la maladie mentale et le rétablissement, partagés par des professionnel·le·s de la médecine vétérinaire, sont au cœur de l'apprentissage. Ces expériences vécues enrichissent les échanges et apportent une perspective concrète aux discussions. Les participant·e·s découvriront des stratégies pratiques et des outils fondés sur des données probantes pour mieux composer avec des expériences potentiellement difficiles, gérer le stress, soutenir le rétablissement à la suite d'une blessure ou d'une maladie, et renforcer leur résilience.

L'esprit au travail
pour la médecine vétérinaire

UN PROGRAMME DE **CHANGER LES MENTALITÉS**

Canadian Veterinary Medical Association
Association canadienne des médecins vétérinaires

Conçu pour:

Cette formation s'adresse aux médecins vétérinaires, aux technicien·ne·s en santé animale agréé·e·s, aux gestionnaires de clinique, aux propriétaires d'hôpital ou de clinique vétérinaire, aux représentant·e·s au service à la clientèle, aux assistant·e·s vétérinaires, aux membres du personnel de soutien, aux vétérinaires remplaçant·e·s (locums), ainsi qu'aux responsables de tous les secteurs de la médecine vétérinaire.

Format du cours:

Formation virtuelle animée: Offerte régulièrement par l'ACMV.

Séances en groupe, en personne ou virtuelles en direct: Disponibles sur demande. Pour en savoir plus, écrivez à : wellnessdei@cvma-acmv.org

Période d'engagement:

Formation pour les employé·e·s (5 heures)

Cette formation s'adresse à l'ensemble des professionnel·le·s de la médecine vétérinaire qui n'ont pas de responsabilités liées à la supervision, à l'encadrement ou au soutien du travail et du rendement d'autres membres de l'équipe, que ce soit dans un poste de gestion formel ou un rôle de leadership.

Formation pour les gestionnaires et leaders (7 heures)

Cette formation s'adresse aux chef·fe·s d'équipe, aux superviseur·e·s, aux propriétaires de clinique, aux gestionnaires et à toute personne exerçant des responsabilités de leadership dans son rôle au sein d'un milieu de travail vétérinaire.

Formation conçue pour la médecine vétérinaire

Conçu avec et pour la profession vétérinaire, L'Esprit au travail pour la médecine vétérinaire aborde le stress cumulatif, les traumatismes, le deuil et les défis d'ordre moral qui peuvent faire partie du travail en médecine vétérinaire. À travers des témoignages de professionnel·le·s du domaine, des vidéos et des outils concrets, les participant·e·s apprennent à reconnaître les blessures liées au stress, à soutenir le rétablissement et à renforcer la santé mentale au sein de leur milieu de travail.

> « Après 25 ans de pratique en médecine vétérinaire, je suis heureux·se qu'une formation comme celle-ci existe enfin. »
> **– Participant·e à la formation**

Les bénéfices que vous allez en tirer:

- Des outils pratiques pour reconnaître les signes d'une santé mentale florissante, vulnérable ou en déclin chez vous-même et chez les autres, et les mettre en application immédiatement.
- Un langage commun pour parler de santé mentale au travail avec compassion et assurance à l'aide du continuum de la santé mentale.
- Des stratégies pour réduire la stigmatisation et favoriser la recherche de soutien avant qu'une situation ne devienne une crise.
- Des compétences fondées sur des données probantes pour gérer le stress, renforcer la résilience et soutenir le rétablissement, tout en reconnaissant que les actions individuelles et les pratiques favorisant un milieu de travail psychologiquement sain vont de pair.
- Une meilleure connaissance des ressources disponibles et une plus grande confiance pour les faire connaître aux membres de votre équipe.

Pour les gestionnaires et les leaders

Conçue spécialement pour les personnes ayant des responsabilités de leadership, cette formation permet d'acquérir des stratégies pour mener des conversations éclairées et bienveillantes avec les membres de l'équipe, réagir de façon sécuritaire et empreinte de compassion à la suite d'incidents critiques en milieu de travail, soutenir le rétablissement, les mesures d'adaptation et les démarches de retour au travail, tout en renforçant sa propre santé mentale afin de mieux accompagner les autres.

Avec le soutien de: petsecure L'ASSURANCE CANADIENNE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE